

KBO HEUMEN

OPGERICHT 06-09-1957

belangenvereniging voor de senioren in heumen

Banknummer : NL61 RABO 0131 6899 40 (t.n.v. Bond van Ouderen te Heumen)

Kamer van Koophandel : 09155418

Internet: www.heumen.kbogelderland.nl

Telefoon: 06 – 10090807 (voorzitter)

E-Mail : kboheumen@outlook.com

NIEUWSBRIEF MEI 2024

*Bestuur-Nieuws

Beste Leden,

Hetty Smits is ons nieuw bestuurslid en daar zijn we heel blij mee !
Veel succes Hetty !



*Alzheimer Café Heumen en Mook en Middelaar



Donderdag **2 mei 2024**

Inloop vanaf 19.00 uur, start om 19.30 uur, afsluiting rond 21.00 uur

Waar: Multifunctioneel Centrum Maldensteijn, Kerkplein 8, 6581 AC Malden

Ontmoeting voor alle mensen die met dementie te maken hebben

Wat kun je zelf doen om cognitief gezond te blijven bij het ouder worden?

Wat zijn nou eigenlijk je cognitieve functies? Wat verandert er bij het ouder worden? Je aanpassen aan veranderingen in lichaam, geest en omgeving is voor iedereen belangrijk, zeker ook voor ouderen. Maar wat kan je eigenlijk doen om je hersens zo lang mogelijk goed te laten functioneren bij het ouder worden? Bestaat er zoiets als cognitieve veerkracht? En hoe bereik je die cognitieve veerkracht dan? Op al deze vragen en meer zal u deze avond antwoord krijgen. U gaat naar huis met concrete adviezen waarmee u kunt de achteruitgang van cognitieve functies bij het ouder worden zelf positief kunt beïnvloeden.



*HERDENKING OUD STRIJDERS

De basisschool van Heumen heeft het Monument tere ere van de gesneuvelde oud-strijders van de Grensbataljon I-26 R.I. geadopteerd. Daaraan is verbonden de - inmiddels traditionele – jaarlijkse herdenkings- bijeenkomst. De leden van KBO Heumen zijn uitgenodigd deze bijeenkomst bij te wonen. U wordt ontvangen op dinsdag **14 mei** om 10.30 uur op de school.

Na de stille tocht naar het monument bent U weer welkom op school om even na te praten.

* Bingo

Dinsdag 21 mei a.s. om 14.00 is er weer een Bingo in verenigingsgebouw Terp. Kom en geniet van een leuke middag en er zijn mooie prijsjes te winnen !



*SeniorenCinema

Cine Twins verwelkomt u graag tijdens de volgende voorstelling:

SONGS OF EARTH – DI 14 MEI 14:45

Documentaire, natuurfilm



Ijsblauwe gletsjers, klaterende watervallen en knisperend groene loofbomen vormen het adembenemende decor van de natuurfilm Songs of Earth. Regisseur Margreth Olin keert terug naar haar geboorteplaats, de betoverende vallei Oldedalen in Noorwegen, voor een liefdevolle ode aan zowel deze majestueuze omgeving als aan haar ouders, die na al die jaren nog steeds een diepgewortelde liefde voor elkaar koesteren. Al zijn hele leven wandelt haar ondertussen 84-jarige vader Jørgen, door deze naar verluidt mooiste vallei van Noorwegen. Als kind nam hij zijn dochter al mee op zijn wandelingen waar ze samen alles bespraken. Ook nu fungeert hij als de wijze gids van zijn dochter en neemt hij haar een heel jaar lang mee op zijn tochten door het magnifieke landschap. Hij deelt verhalen die geworteld zijn in generaties. Hier groeiden zijn voorouders op, ze werden verliefd en stichtten gezinnen, te midden van natuurlijke verschuivingen en overstromingen die deel uitmaken van het leven in deze grillige natuur. Margreth Olin weet niet alleen het spectaculaire panorama vast te leggen, maar ook de stilte en sereniteit die heersen te midden van de ruige bergen, het wildleven en de tijdloze verhalen die de vallei omhelzen. Het bekendste natuurfilmteam van Noorwegen filmde de fenomenale IMAX-waardige beelden en Rebekka Karijord componeerde op basis van de geluiden van de natuur, de aarde en schuivende gletsjers een prachtige orkestrale score, uitgevoerd door het London Contemporary Orchestra. Songs of Earth is een grootse natuurfilm, gebouwd op een persoonlijke geschiedenis. "Our first love was nature. Let's not forget..."

Op vertoon van uw KBO-lidmaatschapskaart geldt een gereduceerd tarief. Er kunnen tussentijds prijswijzigingen plaatsvinden, zie hiervoor de website. Het is noodzakelijk tevoren te reserveren (gratis); telefonisch via het nummer **024 - 622 13 46** of via internet (www.cinetwins.nl). Het adres van Cine Twins is Kerkplein 2b, 6581 AC Malden. In de buurt is volop parkeergelegenheid en de bus (lijn 83) stopt vlakbij.



30 April	Terp	Heumen in Beeld 2
2 Mei	Maldensteijn	Alzheimer-Café
7 Mei	Langenboom/Velp	Dagje uit : Nostalgie en Pannenkoeken
14 Mei	Cine Twins	Film: Songs of Earth
14 Mei	Basischool	Herdenking Oud Strijders
21 Mei	Terp	Bingo
11 Juni	Plasmolen	Midget Golf
18 Juni	Terp	Bingo

KBO HEUMEN

OPGERICHT 06-09-1957

belangenvereniging voor de senioren in heumen

Taakverdeling KBO Heumen

Bestuur :	Voorzitter/Contacten Instanties	M. van As
	Secretaris	H. Smits
	Penningmeester	P. Wijnakker
	Evenementen/Activiteiten	D. Kessler
	Ondersteunend Medewerker activiteiten	A. Gerrits

Kommissie Lief en Leed

- K. Gommers
- R. Kessler
- D. van Duijnhoven

Kommissie Reizen

- D. Kessler
- St. Jaspers
- M. Jetten

Kommissie Contacten Instanties

- M. van As
- H. Smits

Kommissie Activiteiten

- A. Toonen
- D. Kessler
- St. Jaspers
- M. Jetten

Kommissie Bingo

- St. Jaspers
- M. Jetten
- A. Peters
- J. Peters

Kommissie Ledenadministratie

- St. Jaspers
- P. Wijnakker

Kommissie Bezorging Ons/Nieuwsbrief

Coördinatie :	M. v. As	Bezorgers :
	- A. Willems	- K. Gommers
	- A. Gerrits	- D. Kessler
	- St. Jaspers	- P. Wijnakker

Fietshelmkortingssactie provincie Gelderland

€25 euro korting op een fietshelm!

Vanaf 10 april bij deelnemende
fietswinkels in Gelderland



**doortrap
pen**
veilig(er) fietsen tot je 100^{ste}

provincie
Gelderland

Meer informatie:

www.ideate.nl/fietshelm gelderland